

Združenje planinskih organizacij alpskega loka - CAA

Osem vodilnih planinskih organizacij v državah na območju Alp, med katerimi je tudi Planinska zveza Slovenije, tesneje sodeluje že od leta 1995. Iz sprva neformalne oblike sodelovanja je leta 2004 nastalo formalno Združenje planinskih organizacij alpskega loka (Club Arc Alpin - CAA).

CAA, ki preko svojih članic združuje preko 2 mio planincev, promovira planinstvo ter skrbi za izmenjevanje informacij in primerov dobre prakse med članicami. Na področju Alp koordinira in predstavlja skupne interese osmih planinskih organizacij na področju planinstva, varstva gorske narave ter urejanje alpskega prostora s poudarkom na sodelovanjem v organih Alpske konvencije.

Dejavnost združenja se v pretežni meri izvaja v:

- › komisiji za kočje in poti,
- › komisiji za planinske športe, usposabljanje in varnost ter
- › komisiji za varstvo narave in urejanje alpskega prostora.

Priporočila so bila sprejeta na skupščini CAA, ki je bila septembra 2012 v Švici.

Članice Združenje planinskih
organizacij alpskega loka - CAA
www.club-arc-alpin.eu



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Planinska zveza Slovenije
Odbor za usposabljanje in preventivo
Matjaž Šerkezi, strokovni sodelavec
01/43 45 686
usposabljanje.preventiva@pzs.si
www.pzs.si
www.facebook.com/PlaninskaZvezaSlovenije



Izdala Planinska zveza Slovenije, december 2016, 5000 izvodov,
foto Manca Čujež, oblikovanje: Grupa Ee.



WWW.PZS.SI
WWW.FACEBOOK.COM/PLANINSKAZVEZASLOVENIJE

Varnost na zelo zahtevnih planinskih poteh

10 priporočil Združenja planinskih
organizacij alpskega loka (CAA)



VARNOST NA ZELO ZAHTEVNIH PLANINSKIH POTEH

VARNOST NA ZELO ZAHTEVNIH PLANINSKIH POTEH

Varnost na zelo zahtevnih planinskih poteh

10 priporočil Združenja planinskih organizacij alpskega loka (CAA)

Hoja po zelo zahtevnih planinskih poteh je povezana s tveganji. Pri nezadostni pripravljenosti, pomanjkljivi opremi ali napačnem ravnanju obstaja nevarnost padca.

Praktičnih veščin se naučite na tečajih gibanja po zelo zahtevnih poteh in z udeležbo na izletih planinskih društev, izkušnje pa pridobivate postopno.

1.

Skrbno načrtujte

Načrtovanje je ključ do varnih, užitka polnih tur. Natančno se pozanimajte o težavnosti, dolžini, dostopu in sestopu, vremenu in razmerah na poti.

2.

Cilj prilagodite osebnim sposobnostim

Previsoko izbrana težavnostna stopnja zmanjšuje doživetje in lahko privede v nevarne situacije.

3.

Uporabljajte popolno, normam ustrezajočo opremo

Plezalni pas, varovalni komplet in čelada: samo dosledna in pravilna uporaba opreme omogoča varnejšo hojo po zelo zahtevnih poteh. Za nujne primere imejte s seboj komplet prve pomoči in mobilni telefon.

4.

Ob nevarnosti nevihte ne vstopajte na zahtevno planinsko pot

Udar strele pomeni življenjsko nevarnost. Dež, mokrota in mraz povečajo nevarnost padca.

5.

Kritično preverite žično vrv in sidra

Padajoče kamenje, pritisk snega, drobljenje skale zaradi zmrzali in korozija lahko poškodujejo varovalne in druge naprave. Ne vstopajte na zaprte planinske poti.

6.

Dvojno preverjanje ob vstopu

Medsebojno se kontrolirajte: spoj plezalnega pasu, povezava varovalnega kompleta s plezalnim pasom, čelado.

7.

Vzdržujte zadostno varnostno razdaljo

Med dvema fiksnima točkama se sme gibati samo ena oseba.

8.

Jasen dogovor pri srečevanju

Komunikacija in obzirnost preprečujeta nevarne situacije pri prehitevanju ali srečevanju.

9.

Pozor, padajoče kamenje!

Previdno gibanje preprečuje sprožanje kamenja.

10.

Spoštujte naravo in okolje

Potujte z javnimi prevoznimi sredstvi ali s skupinskim prevozom. Odpadke odnesite s seboj. Ne povzročajte hrupa.